



SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

Orientering er Vilt, vakkert og rått

**Innbydelse til Hovedløpsprosjektets siste samling før HL/OLL:
Dagsamling søndag 1.august sammen med Nord-Trøndelag
orienteringskrets**

*Samlingen starter kl 11.00 med sprint ved
Nidarøhallen. Etter sprinttreningen drar vi
til Stavsjøen (ved Abrahallen) hvor vi
spiser medbrakt matpakke.*

Arrangøren stiller med drikke

og frukt. Etter lunsj blir

*Det langdistanse-
trening*

*Hver klubb koordinerer
kjøring for sine ungdommer.*

*Påmeldingsfristen er den **29.juli.***

Påmelding gjøres via [Palisoft](#)